

Travail avec le soleil intérieur

Je vois les Soigneurs de Lumière. Ils me disent :

« Lorsque vous avez un problème de dysharmonie que vous n'arrivez pas vous-mêmes à dépasser, à gérer du mieux possible, sachez que nous sommes toujours là pour vous aider. Ne nous faites pas cette demande avec le mental, faites-la avec votre cœur, et lorsque vous ferez appel à nous, sachez que nous vous répondrons.

N'émettez pas de doutes car ils sont toujours des freins ! Il faut que vous puissiez acquérir la confiance en ce que nous pouvons vous apporter et la confiance en ce que vous pouvez vous apporter vous-mêmes.

Nous comprenons, car nous sommes de plus en plus proches de vous, à quel point la confiance est difficile à acquérir pour les êtres humains. Pourquoi cela est-il si difficile ? A cause de leur mental, à cause de leur ego ! Le mental complique toujours les choses ! Il ne peut pas comprendre que vous puissiez régénérer votre corps avec une immense simplicité, que vous puissiez régénérer toutes vos cellules, et non seulement empêcher le vieillissement mais aussi le stopper définitivement.

Beaucoup d'êtres galactiques connaissent ce processus et l'appliquent en permanence. Nous parlons des êtres galactiques qui ont un corps comme le vôtre, même si leur fréquence vibratoire est infiniment supérieure à la votre et même si leur densité est inférieure à la vôtre. Ils régénèrent leur véhicule lorsqu'ils en ressentent le besoin.

Vous pouvez également régénérer votre véhicule de manifestation en demandant à votre Père le Soleil de mettre sa force, sa Lumière et son Amour en vous. Tout est simple, mais votre humanité, votre mental et votre ego vous empêchent de voir la simplicité en toute chose. Vos doutes sont encore tellement puissants !

Vous n'êtes cependant pas totalement responsables de cet état de fait, ce sont vos civilisations qui le sont. Vous avez été formatés d'une certaine manière depuis maintes et maintes générations, et ce formatage se transmet au travers de toutes vos filiations. Il faudra apprendre à vous libérer de ce formatage ; nous savons que c'est très difficile pour vous, car vous êtes encore trop enracinés dans vos convictions, dans vos acquis et également dans votre hérédité.

Vous pouvez tout transformer ! Vous pouvez couper totalement couper avec tout ce qui a été imprégné dans vos cellules et dans vos gènes et vous libérer afin que l'émergence de ce que vous êtes réellement s'accomplisse le plus vite possible ».

Les soigneurs de Lumière me disent maintenant :

« Essayez de focaliser votre attention sur nous et de nous visualiser comme des formes humaines très lumineuses.

Pendant quelques secondes, nous allons nous connecter à vous pour vous aider à travailler sur vos doutes pour vous aider à acquérir davantage de confiance, à créer des racines nouvelles à cette

confiance.

...

Tout n'est qu'énergies dans l'univers, énergies différenciées, certes. Vous êtes énergie et nous sommes énergie, et au travers de cette énergie nous pouvons communiquer avec vous, nous pouvons vous retrouver au plus profond de vous-mêmes. L'énergie n'a pas de limites, elle peut se déplacer ; rien ne freine ou ne retient l'énergie ! L'énergie prend la forme qui lui convient pour la mission qui est la sienne. L'énergie est Lumière, l'énergie est Amour, et plus vous vous élevez sur la gamme de l'énergie et dans les vibrations, plus cette énergie créera l'Amour en vous et autour de vous.

Pendant quelques instants, essayez de vous percevoir en tant qu'énergie et non en tant que matière (bien que l'énergie soit une matière vibrant dans un autre registre). Essayez de sentir votre corps s'alléger.

Essayez maintenant de ressentir l'harmonie dans votre corps. Tout fonctionne à la perfection.

...

Maintenant plongez à l'intérieur de vous-mêmes et voyez votre corps qui n'est plus dans la même densité. Il a toujours forme humaine, et au milieu de lui vous voyez votre propre soleil. Votre conscience va plonger dans ce soleil intérieur, et ce soleil intérieur va générer une puissance, une nouvelle énergie dans tout ce qui est extérieur à lui, c'est-à-dire dans toutes les cellules qui forment votre corps.

Votre soleil intérieur va le régénérer. Si vous plongez votre conscience dans ce soleil intérieur, si vous lui demandez de rayonner sa force, sa Lumière et son énergie dans tout ce que vous êtes, il le fera !

C'est une façon humaine et non humaine à la fois de vous régénérer vous-mêmes. Bien sûr, vous pouvez demander de l'aide à l'extérieur, mais vous avez tout à l'intérieur de vous !

...

Vous vous sentez parfaitement bien dans votre corps ; vous avez l'impression que vous avez régénéré vos cellules, que vous leur avez donné l'énergie qui leur était nécessaire, que vous avez réharmonisé tout ce que vous êtes, que ce soit au niveau de vos cellules ou au niveau de la vibration un peu plus basse qui forme votre corps de matière.

Vous vous sentez à l'aise dans votre corps et petit à petit vous vous sentirez heureux dans ce corps, car sa matière, qui a une conscience, ressentira l'Amour et la force que vous lui avez donnés, cette force émanant de votre soleil intérieur ou de votre Soi Divin. Bien évidemment, pour nous, votre soleil intérieur correspond à votre Soi Divin ».

...

Les soigneurs de Lumière sont connectés à nous par une énergie, par une vibration. Ils me disent simplement ceci :

« Nous serons connectés à votre âme pendant votre sommeil, lorsque votre corps de matière se reposera. A ce moment-là, vous nous percevrez dans ce que nous sommes vraiment.

Bien sûr, vous n'en aurez probablement pas le souvenir, à moins que vous puissiez garder celui-ci au travers d'un rêve, mais sachez que toutes les connexions qui ont lieu pendant votre sommeil avec les Hiérarchies de Lumière, vos frères galactiques, vos frères de Lumière, ont une réalité et que l'enseignement qu'elles vous apportent vous sera restitué lorsque le moment sera venu.

Pour l'instant, il faut que vous viviez encore votre densité en l'améliorant, en essayant de donner assez de force et d'Amour au nouvel être qui va émerger de vous-mêmes, au nouvel être que vous allez devenir et auquel vous donnerez naissance.

Lorsque le moment sera venu, vous vous souviendrez de tout ce que vous avez appris lorsque votre corps de matière était endormi, vous vous souviendrez de tout ce que nous avons mis en vous lors de nos multiples rencontres au-delà de la parole, au-delà de ce que nous avons pu exprimer.

Il y a ce que nous disons, et il y aussi ce que nous n'exprimons pas au travers de la voix de notre canal mais qui est aussi une réalité que vous ne pouvez pas atteindre pour l'instant.

En fait, c'est comme si nous programmions sur votre ordinateur de bord de nouvelles données qui vous seront restituées au moment où elles vous seront utiles dans votre vie, lorsque vous pourrez les comprendre. Pour l'instant nous les inscrivons dans votre ordinateur de bord, et lorsque vous serez capables d'en prendre connaissance, tout vous sera restitué.

Il y a donc ce que nous vous disons et il y a ce que nous imprégnons en vous. Soyez certains que cela ne se passe pas qu'en ce lieu ! Vous n'êtes jamais seuls, vous êtes souvent, pour ne pas dire toujours, accompagnés par des êtres très lumineux, vos guides ou nous-mêmes".

