

Vider le mental pour un travail d'Amour

Vous allez faire un petit travail . Avant de pouvoir accomplir ce travail de projection d'Amour, nous allons vous aider à vous préparer. Nous allons d'abord vous préparer à vider votre mental car cela est très important.

Lorsque votre mental est en activité, il ne peut y avoir de relations importantes entre le monde de la troisième dimension et le monde de la quatrième voire de la cinquième dimension. La connexion ne peut pas se faire correctement et de ce fait, nous ne pouvons pas projeter sur vous les énergies nécessaires, les énergies qui vous permettront de passer la transformation, la transmutation de la race humaine et de la planète.

Vous allez commencer par calmer votre mental. Vous allez le visualiser comme étant une grande pièce. Cette pièce est encombrée de vos pensées, de vos soucis et de vos préoccupations. Vous allez vous appliquer à vider très scrupuleusement cette pièce. Vous la videz de toutes vos pensées, de toutes vos préoccupations, de tous vos soucis.

Petit à petit, vous pourrez commencer à percevoir la lumière qui prend la place de tout ce qui encombre cette pièce. La lumière va l'emplir totalement. Faites entrer cette lumière qui éclairera les moindres petits recoins de cette pièce qui est maintenant vide et disponible pour recevoir l'Amour universel.

Essayez de vous projeter mentalement dans cette pièce qui est votre demeure. C'est là que vous pourrez recevoir toute l'énergie, tout l'Amour dont vous aurez besoin pour vous restructurer, pour que vous puissiez continuer la route.

Asseyez-vous maintenant au milieu de cette pièce et ressentez l'Amour et la paix vous pénétrer. Vous allez vous sentir de mieux en mieux. Un travail important se fait en vous.

Maintenant que vous êtes dans l'Amour Universel, maintenant que la force est en vous, vous allez tout d'abord aider tous les êtres qui souffrent dans le monde. Vous allez projeter tout l'Amour qui est en vous sur l'Afrique du Nord , pays de souffrance, pays où règne pour l'instant la lumière sombre. Projetez tout votre Amour et toute votre Lumière sur ce pays. Continuez à étendre votre Amour et votre Lumière sur toute l'Afrique du Nord, ensuite sur tout le continent Africain.

Projetez maintenant toute la Lumière et l'Amour de votre coeur sur toute l'Asie, puis continuez en la projetant sur l'Amérique du Sud, l'Amérique Centrale, l'Amérique du Nord et le Canada.

Maintenant projetez tout votre Amour sur l'Europe de l'Est, sur l'Europe du Nord, sur l'Europe du Sud, sur l'Europe centrale, la France et tous les pays limitrophes.

Ensuite projetez tout votre Amour sur la ville ou le village où vous habitez. Projetez la lumière dorée et tout votre Amour sur la demeure où vous vivez et entourez-la de lumière dorée.

Projetez maintenant votre Amour sur tous vos frères, sur ceux qui sont dans la peine et le désespoir. Il est très important pour l'homme de travailler pour ses frères en difficulté. Il est très important de travailler l'Amour en vous, de prier et d'élever votre conscience le plus souvent possible.

Maintenant pensez à l'être que vous désirez aider de votre Amour, à toute votre famille, à tous vos amis.

Maintenant vous allez travailler sur vous-même. Vous allez vous visualiser de nouveau dans la pièce merveilleuse où il n'y a que Lumière et Amour, cette pièce qui représente votre mental. Vous êtes au milieu de cette pièce, et à côté de vous va apparaître votre guide.

Avec l'aide de votre guide, vous allez commencer à descendre en vous-même pour vous découvrir. Vous allez aller à la découverte des endroits de votre corps qu'il faut régénérer et qui vous font souffrir. Tout doucement, vous allez l'explorer et sur chaque partie en souffrance vous projetterez de la Lumière blanche, vous projetterez de l'Amour, puis lentement vous descendrez jusqu'à la pointe de vos pieds et vous éclairerez la totalité de votre corps.

Maintenant vous allez remonter tout doucement en aimant totalement chaque partie de votre corps comme si vous aimiez Dieu en vous. Vous allez prendre conscience du caractère sacré de votre corps, cet outil merveilleux qui vous a été donné pour vous mouvoir sur ce monde, et vous allez le voir rayonner de Lumière, vous allez le percevoir dans sa perfection.

Il n'y a plus de douleur, plus de déficience. Toutes les cellules se reconstituent, toutes les cellules se régénèrent au fur et à mesure que vous remontez jusque dans la pièce Remplie de Lumière et d'Amour. Vous allez sentir en vous de plus en plus d'énergie et de force. Vous allez également sentir la légèreté de votre corps. Soyez certain que vous avez le pouvoir de transformer tout ce qui n'est pas parfait en vous car c'est la force Divine qui vous habite opère cette transformation.

Maintenant vous êtes parfaitement bien dans votre corps. Un calme parfait règne en vous. Vous allez essayer de situer votre conscience au niveau du centre de force cardiaque et recevoir l'énergie cosmique comme une pluie dorée, ressentir l'énergie tellurique monter par vos pieds et aller jusqu'à votre centre de force cardiaque où elle ira se fondre à l'énergie cosmique. Vous unirez ainsi ces deux énergies nécessaires à la Vie, tout du moins dans cette dimension.

Maintenant vous allez vous ouvrir totalement, vous allez poser vos mains sur vos genoux, paumes tournées vers le ciel, et vous allez ouvrir tous vos centres de force, comme si vous ouvriez des fenêtres, et vous allez laisser pénétrer les énergies correspondant à chacun de vos centres de force, à chacun de vos chakras.

Laissez couler en vous cette énergie. Il y a les couleurs et les rayons correspondant aux centres de force principaux de votre véhicule de manifestation. Vous allez ressentir de plus en plus les énergies pénétrer par ces capteurs, ces centres énergétiques.

Actuellement, les hommes ont besoin de s'ouvrir à ces énergies pour rester centrés et équilibrés. Au moins une fois par jour il faudrait que vous connectiez chacun de vos centres de force aux énergies qui lui sont propres et que vous puissiez vous recentrer avec l'aide de ces énergies.

Maintenant nous vous laissons. Que la paix, la joie et l'Amour éclairent toujours votre route ! Nous serons toujours près de vous pour vous aider, pour vous guider, pour éclairer votre chemin même si

parfois il vous semble un peu obscur, un peu difficile.

