

Quelle est l'influence du comportement des parents sur les enfants?



Si quelqu'un nous demandait de nous souvenir de quelque chose que nous ont transmis nos parents et qui a été important pour nous dans notre vie, il nous viendrait certainement à l'esprit quelque chose de répétitif dans leur comportement. Ce quelque chose aura eu une influence aussi bien positive que négative et il est très probable qu'en tant qu'adultes nous agissions désormais de la même manière.

Lorsqu'un enfant naît, il découvre le monde qui l'entoure à travers les yeux de ses parents, en les observant il tirera ses propres conclusions sur son fonctionnement et sur lui-même. Tous les enfants naissent à la base avec un tempérament qui aura une influence sur leur caractère et bien que les

parents ne puissent pas intervenir sur l'héritage génétique, ils pourront faire tout leur possible quant à la relation qu'ils auront avec leurs enfants.

Le développement de ce lien aidera au développement émotionnel de l'enfant.

Les parents verront toujours leurs enfants à travers certains filtres car les valeurs, croyances, normes ou conflits existant dans leur vie ont une influence sur eux. Ces filtres auront un poids sur ce que les parents attendent de leurs enfants, et souvent, ces attentes existent avant même la naissance de l'enfant. Si on a une conversation avec une future maman, on pourra voir qu'elle a déjà des idées préconçues sur son futur bébé suivant plusieurs facteurs (sa grossesse, si c'est un garçon ou une fille, s'il bouge beaucoup vers la fin de la grossesse, etc).

Si c'est déjà comme ça avant la naissance, ces attentes augmenteront dès que le bébé sera là. Dès sa naissance, le bébé fait partie d'une famille où chaque membre interagit avec les autres, tous ont une influence les uns sur les autres, c'est pour cette raison que l'état émotionnel du père ou de la mère aura une influence directe sur l'enfant. De même, le tempérament de l'enfant, son humeur, ses heures de sommeil, son alimentation et plus tard, son comportement auront une influence sur la perception que ses parents auront de lui. Sans la parole, que transmettent les parents à leurs enfants ? Bien avant de pouvoir parler et comprendre le langage, l'enfant aura reçu des millions d'impressions sur lui-même et surtout sur tout son entourage.

Les parents transmettent énormément d'informations sans qu'il soit nécessaire d'utiliser la parole à travers d'autres voies auxquelles les enfants sont particulièrement sensibles (expression corporelle, ton, gestes, regards, sourires...). Grâce à elles, les parents transmettent à leurs enfants ce qu'ils aiment, ce qui est important pour eux, leurs craintes ou leurs préoccupations.

Prenons un exemple : Depuis sa naissance, Lucas a eu l'occasion de voir son papa lire très souvent, chaque soir papa l'emmène au lit et ils lisent ensemble une histoire. Le papa n'a jamais dit à Lucas combien la lecture est importante pour lui, mais Lucas peut le voir sur son visage, il voit le bonheur de son papa lorsqu'il lui lit une histoire. Probablement Lucas grandira avec le sentiment que dans ces pages remplies de lettres se trouvent des choses très intéressantes.

Quels messages peuvent transmettre les parents à travers le langage ?

Le langage peut être un moyen très puissant d'exprimer à l'enfant ce qu'on pense, ce qu'on ressent, pour l'aider à identifier ses propres émotions et ainsi comprendre ce qui se passe à chaque moment de sa vie. Quand on se fâche, si on exprime ce qu'on ressent avec des mots au lieu de crier et de jeter des affaires, on est en train de montrer à l'enfant une attitude qu'il reproduira à l'avenir. Il faut faire très attention avec les critiques que l'on fait à notre enfant, on passe beaucoup de temps à parler au cours de la journée et ce qu'on dit aussi bien que la façon dont on le dit est très important

pour nos enfants. Parfois, il faudrait réfléchir à ce qu'on va dire et se demander si c'est vraiment ce qu'on veut dire et être très prudents avec les critiques répétitives qui peuvent faire que l'enfant se sente vraiment comme on lui dit.

Voici un exemple : Marie a du mal à l'école et n'arrive pas à s'en sortir dans certaines matières, sa maman lui dit presque tous les jours : « tu es un désastre, tu n'y arriveras jamais, tu n'arriveras à rien dans la vie ». Si Marie doit entendre ces reproches fréquemment, probablement elle finira par sentir qu'elle est un désastre dans les études.

Quelle est la répercussion de tout ça chez les enfants ?

Développement de son identité : l'enfant apprendra à se voir comme le voient les personnes qui sont les plus importantes pour lui, c'est-à-dire ses parents, puis, au fur et mesure qu'il grandira, les membres de sa famille, les professeurs, ses amis seront également importants et l'aideront à se forger une image de lui-même. Lorsqu'il est petit, un de ses plus grands désirs est de ressembler à son papa ou à sa maman. Ce sont les premières personnes auxquelles l'enfant s'identifie et ce sont donc elles qui auront une influence sur son comportement ; l'attitude et les réactions des parents lui transmettent une information qui l'aideront plus tard à savoir comment réagir dans les circonstances de sa vie et également dans ses relations avec les autres.

Quelques conseils pour les parents :

- Réviser ce que l'on attend de nos enfants en tant que parents car il arrive que nous exigions certaines choses qui n'ont rien à voir avec la réalité de notre enfant, c'est-à-dire qu'elles ne correspondent pas à son âge, à ses goûts ou à sa personnalité.
- Il faut être conséquents : est-ce qu'on fait ce que l'on dit ? A première vue cela semble facile, cependant il arrive souvent que nous exigions à nos enfants certaines choses que nous ne faisons pas nous-mêmes. Combien de fois avons-nous dit : « ne crie pas ! » en criant nous-mêmes ?
- Est-ce que nous transmettons ce que nous ressentons ? On peut communiquer ce que l'on ressent de plusieurs façons. Parfois, si l'on est gêné ou fâché et que notre enfant nous demande ce qui nous arrive on répond que ce n'est rien. Cette réponse est contradictoire pour l'enfant car il voit bien qu'on est fâché et que quelque chose ne va pas et pourtant on lui dit que tout va bien à travers les mots. Cette situation risque de le dérouter.
- Il faut surveiller notre langage, si nous nous efforçons d'exprimer des choses positives comme ce qui nous plaît et nous évitons les critiques et aspects négatifs, nous l'aideront à se forger une image de lui-même plus sûre pour son avenir. Pour l'enfant, ses parents sont le modèle à suivre pour savoir qui il est et comment agir, cela vaut la peine de réfléchir sur la façon dont on exprime nos émotions (joie, angoisse, peur, colère, surprise...) et d'observer notre comportement afin de détecter ce qu'on aimerait changer, améliorer, cesser de faire, etc.

Changer certaines choses est loin d'être facile, mais si nous arrivons à nous comprendre nous-mêmes un peu mieux, cela nous aidera à mieux comprendre nos enfants.