

# L'être humain, Esprit immortel

Objectif : Appréhender la nature de l'être humain selon la spiritualité enseignante et les autres religions ; en déduire des conséquences.

- Hindouisme : Extrait de la Bhagavad Gîtâ qui pose l'immortalité de l'âme comme une vérité fondamentale.
- Christianisme : Être humain composé d'un corps physique périssable et d'un corps spirituel impérissable
- Islam : Être humain créé par Dieu d'une matière physique dense (corps physique comparé à de l'argile) et doté d'une âme émanant de Dieu (« Mon Esprit ») et par là immortelle et digne de respect, d'admiration.

(voir la fiche d'activité)

L'être humain est donc un Esprit incarné dans un corps physique périssable. Il possède un corps spirituel, le périsprit, qui s'épure et devient de plus en plus lumineux à mesure que l'amour entre dans le cœur de l'Esprit. L'Esprit et le périsprit sont immortels. Quelles sont les preuves de l'existence de l'âme et du périsprit ?

- Le corps se modifie sans cesse (par le renouvellement des cellules) ; or la pensée, le caractère, l'être demeure : c'est une preuve que le principe intelligent n'est pas de la matière.
- L'intelligence, la raison, la conscience (c'est-à-dire les facultés de l'âme) n'ont rien de commun avec la matière car la matière ne raisonne pas et ne s'émeut pas.
- Dégagement de l'âme dans le cadre de l'hypnose (magnétisme) : certains sujets voient à distance sans le secours des yeux, voient dans le corps humain, lisent dans les pensées, voient des Esprits, etc. Ces phénomènes rendent évident l'existence de l'âme qui se dégage temporairement du corps physique et retrouve ses facultés.
- Manifestations des Esprits : Les phénomènes spirites, c'est-à-dire les manifestations des Esprits, se sont produits dans tous les temps. Ex : les charismes des premiers chrétiens : ils recevaient des instructions spirites (« Esprits saints » devenus « Esprit saint ») et guérissaient par imposition des mains.

• EMI (Expérience de mort imminente) • Médecine du corps énergétique : acupuncture, ayurvédisme, magnétisme... Soigne le périsprit : le corps spirituel (énergétique). - Comité France Éducation Spirite - Quelles sont les conséquences de la croyance en l'immortalité de l'âme ? Les élèves complètent l'encadré puis en discutent.

• Nous sommes plus que de la matière et nous devons rechercher plus que la matière : le Beau, le Vrai, le Bien. Ce qui nourrit notre âme : les beaux paysages, la beauté du monde, les connaissances, le savoir, les relations aimantes, le don de soi, la justice, la fraternité... La grande ambition qui doit guider notre vie est de développer le meilleur de soi-même, de se transformer pour atteindre un état intérieur de paix, de joie que rien ni personne ne pourra nous enlever ; c'est d'être la meilleure personne possible et d'aider les autres.

• La mort est un changement d'état. Elle est un au revoir, non un adieu.