

## Fiche d'activité : la prière

- Une prière juive (Écoute Israël)

|  |  |   |
|--|--|---|
| <p>שמע, ישראל: יהוה אלהינו, יהוה אחד. <i>Chmâ, Israël, Ado-nay Elo-henou, Ado-naï Ehad'</i><br/> <b>Écoute, Israël, l'Éternel, notre Dieu, l'Éternel est UN.</b></p> |  |   |
| <p>Béni soit à jamais le nom de Son règne glorieux. <i>Baroukh chem kevod malkhouto le'olam vaed</i></p>   |  |   |
| <p>Tu aimeras l'Éternel ton Dieu, de tout ton cœur,<br/>de toute ton âme<br/>et de tous tes moyens</p>   | <p><i>Veahavta ett Ado-naï Elo-hekha, bekhoh levavekha,<br/>ou bekhoh nafshekha,<br/>ou bekhoh meodekha</i></p>                          | <p>ואהבת את יהוה אלהיך. בכל-לבבך<br/>ובכל-נפשך,<br/>ובכל-מאדך:</p>        |
| <p>Que les commandements que je te prescris aujourd'hui<br/>soient gravés dans ton cœur</p>  | <p><i>Vehayou hadevarim ha'ele<br/>acher Anokhi metsavekha hayom al levavekha</i></p>  | <p>והיו הדברים האלה,<br/>אשר אנכי מצוה היום--על-לבבך</p>                  |
| <p>tu les inculqueras à tes enfants, tu en parleras (constamment),<br/>dans ta maison ou en voyage, en te couchant et en te levant.</p>                              | <p><i>Vechinantam levanekha, vedibarta bam,<br/>bechivtekha beveithekha ouv'lekhtekha baderekh,<br/>ou'bchokh'bekha ouv'koumekha</i></p> | <p>ושנתם לבניך, ודברת בם, בשבתך<br/>בביתך ובלכתך בדרךך. ובשכבך ובקומך</p> |
| <p>Attache les en signe sur ta main,<br/>et porte les comme un fronteau entre<br/>tes yeux</p>   | <p><i>Oukchartam le'ot al yadekha,<br/>vehayou letotafot bein einekha</i></p>  | <p>וקשרתם לאות, על-ידך; והיו לטעפות, בין<br/>עיניך</p>                    |
| <p>Écris-les sur les poteaux de ta maison<br/>et sur tes portes.</p>   | <p><i>Oukhtavtam al mezozot beitekha ouvicharekha</i></p>  | <p>וקתבתם על-מזוזות ביתך, ובשעריך</p>                                     |

Une prière chrétienne (Notre Père) :

Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.

Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.

Et ne nous laisse pas entrer en tentation mais délivre-nous du Mal.

Amen

Une prière musulmane (Prière de l'aube) :

Au nom d'Allah, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux,

Louange à Allah, Seigneur de l'univers.

Le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux,

Maître du Jour de la rétribution.

C'est Toi [Seul] que nous adorons, et c'est Toi [Seul] dont nous implorons secours

Guide-nous dans le droit chemin,

Le chemin de ceux que Tu as comblés de faveurs, non pas de ceux qui ont encouru

Ta colère, ni des égarés

La prière doit être un épanchement intime de l'âme à Dieu, un entretien solitaire, une méditation toujours utile, souvent féconde. C'est le refuge par excellence des affligés, des cœurs meurtris. Aux heures d'accablement, de déchirement intérieur et de désespoir, qui n'a trouvé dans la prière le calme et le réconfort, ou tout au moins un adoucissement à ses maux ? Un dialogue mystérieux s'établit entre l'âme souffrante et la puissante évoquée. L'âme expose ses angoisses, ses défaillances ; elle implore secours, appui, indulgence. Et alors, dans le sanctuaire de la conscience, une voix secrète répond, la voix de Celui d'où proviennent toute force pour les luttes de ce monde, tout baume pour nos blessures, toute lumière pour nos incertitudes. Et cette voix console, relève, persuade ; elle fait descendre en nous le courage, la soumission, la résignation stoïque. Nous nous relevons moins tristes, moins accablés ; un rayon de soleil divin a lui en notre âme, y a fait éclore l'espérance.



*J'ÉCRIS MA PRIÈRE :*

Les lois morales, : loi d'adoration : communications spirites

1. En quoi consiste l'adoration ?

– Réponse des Esprits instructeurs : « C'est l'élévation de la pensée vers Dieu. Par l'adoration, on rapproche son âme de lui. »

2 -L'adoration a-t-elle besoin de manifestations extérieures ?

« La véritable adoration est dans le cœur. Dans toutes vos actions, songez toujours qu'un maître vous regarde. »

3- Dieu accorde-t-il une préférence à ceux qui l'adorent de telle ou telle façon ?

« Dieu préfère ceux qui l'adorent du fond du cœur, avec sincérité, en faisant le bien et en évitant le mal, à ceux qui croient l'honorer par des cérémonies qui ne les rendent pas meilleurs pour leurs semblables. Tous les hommes sont frères et enfants de Dieu ; il appelle à lui tous ceux qui suivent ses lois, quelle que soit la forme sous laquelle ils les expriment. Celui qui n'a que les dehors de la piété est un hypocrite ; celui chez qui l'adoration n'est qu'affectée et en contradiction avec sa conduite, donne un mauvais exemple.

» De la prière.

3\_ La prière est-elle agréable à Dieu ?

« La prière est toujours agréable à Dieu quand elle est dictée par le cœur, car l'intention est tout pour lui, et la prière du cœur est préférable à celle que tu peux lire, quelque belle qu'elle soit, si tu la lis plus avec les lèvres qu'avec la pensée. La prière est agréable à Dieu quand elle est dite avec foi, ferveur et sincérité ; mais ne crois pas qu'il soit touché de celle de l'homme vain, orgueilleux et égoïste, à moins que ce ne soit de sa part un acte de sincère repentir et de véritable humilité. »

4\_ Quel est le caractère général de la prière ?

La prière est un acte d'adoration. Prier Dieu, c'est penser à lui ; c'est se rapprocher de lui ; c'est se mettre en communication avec lui. Par la prière, on peut se proposer trois choses : louer, demander, remercier. »

5-La prière rend-elle l'homme meilleur ?

« Oui, car celui qui prie avec ferveur et confiance est plus fort contre les tentations du mal, et Dieu lui envoie de bons Esprits pour l'assister. C'est un secours qui n'est jamais refusé quand il est demandé avec sincérité. »

6- Peut-on prier utilement Dieu de nous pardonner nos fautes ? « Dieu sait discerner le bien et le mal : la prière ne cache pas les fautes. Celui qui demande à Dieu le pardon de

ses fautes ne l'obtient qu'en changeant de conduite. Les bonnes actions sont la meilleure des prières, car les actes valent mieux que les paroles. »

7-Peut-on prier utilement pour autrui ?

« L'Esprit de celui qui prie agit par sa volonté de faire le bien. Par la prière, il attire à lui les bons Esprits qui s'associent au bien qu'il veut faire. »

Questions : 1. Surlignez les passages qui montrent que la véritable adoration de Dieu est dans l'intention.

.....  
.....  
.....

2. Dieu préfère-t-il les prières de telle ou telle religion ? Expliquez.

.....  
.....  
.....

3. Recopiez un passage du texte qui définit la prière du cœur.

.....  
.....

4. Point 4: Surlignez les trois choses que l'on peut faire dans la prière. A l'oral vous donnerez un exemple pour chacune d'elles.

.....  
.....  
.....

5. Pourquoi la prière nous aide-t-elle à devenir meilleurs ? Mais est-elle suffisante ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

6. Que se passe-t-il quand on prie pour quelqu'un ? Aidez-vous du point 7 pour répondre.

.....  
.....  
.....