

## La relation entre Dieu et les êtres humains L'ange gardien (guide spirituel)

Objectif : Comprendre le rôle de l'ange gardien et les moyens pour se rapprocher de lui.

Anges : latin : angelus ; grec : agelos = messagers.

Dans les religions chrétienne et musulmane, les anges sont les messagers de Dieu, et selon ces religions, chaque être possède un ange gardien (ce thème est notamment développé par saint Augustin).

Aujourd'hui c'est une doctrine à la mode, on parle des anges sur Internet, dans de nombreux livres (dont notamment Pierre Jovanovich, Enquête sur l'existence des anges gardiens). La doctrine porte le nom d'angéologie. La spiritualité enseignante s'accorde avec l'idée que chaque être humain possède un ange gardien qu'il appelle guide spirituel.

- Les témoignages de l'existence de guides spirituels (ou anges gardiens, selon la terminologie chrétienne) sont nombreux, citons Socrate qui, au Ve siècle BC, évoquait son daimon, mot grec signifiant génie ou Esprit, et disait l'entendre en permanence.
- L'ange gardien dans le catholicisme : Il s'agit d'un ange assigné à la protection du salut d'un ou plusieurs individus. Ce concept, dont les origines remontent à l'Antiquité, a été développé au sein de la théologie chrétienne principalement à partir de son étude au XIIe siècle par Honoré d'Autun notamment à partir du passage des Évangiles « Gardez-vous de mépriser un seul de ces petits, car je vous le dis, leurs anges dans les cieux voient continuellement la face de mon Père qui est dans les cieux. » (Mt 18, 10). C'est une doctrine officielle de l'Église catholique qui a institué une « fête des saints anges gardiens » le 2 octobre en plus de la « fête des saints archanges », le 29 septembre.
- On retrouve la croyance en l'ange gardien dans l'islam.

- Dans ces religions, les anges sont des créatures célestes créées ainsi par Dieu (ex : dans l'islam, créés de lumière). L'ange gardien (ou guide spirituel) selon la philosophie spirite : La notion d'ange : On trouve dans toutes les religions des anges, c'est-à-dire des êtres spirituels supérieurs à l'humanité, intermédiaires entre Dieu et les hommes. D'après l'Église, les anges auraient été créés comme tels par Dieu, c'est ce que réfute la spiritualité enseignante car Dieu, dans son infinie justice, ne peut avoir créé des êtres qui souffrent pour progresser et d'autres qui accèdent à la perfection sans avoir fait le moindre effort. Les Esprits supérieurs nous enseignent que Dieu a créé tous les Esprits simples et ignorants, c'est-à-dire sans connaissances et sans conscience du bien et du mal, mais aptes à acquérir ce qui leur manque, et que ceux-ci progressent selon leur volonté et leurs efforts, tous devant atteindre la perfection, plus ou moins promptement selon le travail accompli en ce sens. Les purs Esprits ou anges sont les Esprits devenus parfaits qui sont les missionnés directs de Dieu.

Le guide spirituel (ange gardien) est un Esprit supérieur.

Jeu de l'ange gardien (soit à deux ou seul sous forme de dessin par exemple) : joue le rôle de l'ange gardien de l'autre élève. Et réciproquement. On tire au hasard des bouts de papier présentant des situations difficiles dans lesquelles l'ange gardien tente de conseiller son protégé. Bouts de papier à préparer : Je suis avec un copain qui fume, j'ai envie de l'imiter ; Maman m'énerve, je lui crie dessus ; Avec ma copine qui a un scooter, nous roulons comme des fous ; Je n'est plus envie de travailler en classe, les cours m'ennuient ; Une situation vécue ; etc. Imaginez les conseils, les actions, de l'ange gardien ! A mettre en scène.

Réflexion : Après la mort (désincarnation), l'ange gardien nous demandera : comment as-tu aimé ? Nous verrons comme un tableau de nos actions durant la vie terrestre et nous ferons le bilan. Si ce moment arrivait aujourd'hui, de quoi serai-je fier ? de quoi serai-je moins fier ? Mais il me reste du temps, comment puis-je améliorer le tableau de ma vie ? Dessin, écriture : Je dessine mon ange gardien, je l'imagine, et je lui écris un message. A écrire : Comment se rapprocher de son ange gardien ? L'intensité vibratoire du guide spirituel est très forte en raison de son évolution morale, ainsi, il est nécessaire de faire évoluer l'intensité vibratoire de notre Esprit par l'amélioration morale. Il y a trois principaux moyens pour se rapprocher de son guide spirituel ;

- l'examen de conscience quotidien en priant Dieu et notre guide pour nous aider : notre guide attire notre attention sur un défaut ou une action contraire aux lois d'amour ; plus tard il peut se manifester par une chaleur, une intuition plus précise, une vision... - la réforme de caractère qui conduit à l'amélioration morale. - la prière sincère qui procure un bien être, un apaisement, une paix intérieure.

Notes complémentaires :

- Comment connaître l'identité des guides spirituels ? C'est une question qui intéresse un grand nombre de personnes, or il est difficile de connaître l'identité de notre guide, cela pour plusieurs raisons : -
- Tout d'abord, notre guide a évolué au cours de plusieurs existences, il a donc porté plusieurs noms.
- Ensuite, le sentiment de la personnalité est bien moins important pour les Esprits supérieurs que pour nous (car ils ont combattu l'égoïsme et l'orgueil) - Enfin, ils n'ont pas nécessairement eu d'incarnations sur Terre (il existe des millions de mondes...) Ainsi, si le guide spirituel révèle le nom qu'il a porté dans une existence terrestre, c'est d'une part, pour récompenser les efforts de son protégé, et d'autre part pour l'aider dans son évolution morale. De même, il n'est pas nécessaire à l'Esprit de se faire connaître par son sexe car les Esprits n'ont pas de sexe, et ils ont eu plusieurs existences dans l'un ou l'autre sexe. Quand cependant, l'Esprit se présente sous les traits d'un homme ou d'une femme, ce sont ceux de l'incarnation où il a le plus évolué.
- Aussi, l'identité du guide spirituel importe peu car il peut ne pas avoir laissé de traces historiques, la supériorité morale n'est pas toujours liée à la postérité. Ainsi, l'identité importe peu et souvent le guide se présente sans traits identifiables. S'il s'identifie, c'est toujours après plusieurs années, pour récompenser les mérites de son protégé et pour créer un lien plus fort avec lui.

Le lien entre le guide spirituel et son protégé : le guide est rarement quelqu'un que l'on a connu dans cette vie. Un parent ou un ami désincarné sera un Esprit bienveillant, mais rarement un guide spirituel, car les amis et les parents n'ont pas nécessairement le degré d'évolution requis pour être guide spirituel, et ils ont d'autres missions à mener. On peut avoir connu son guide dans une vie antérieure, c'est alors un Esprit qui a avancé plus vite. On peut également l'avoir connu dans le monde spirituel. Le guide a bien souvent des similitudes avec son protégé qui peuvent être des similitudes de caractère (douceur, volonté...) ou d'existence (épreuves similaires, contexte culturel semblable...).

Chaque personne a donc un guide qui le comprend intimement, c'est un témoignage de la bienveillance divine. Le guide spirituel porte un amour inconditionnel à son protégé, c'est un ami très dévoué dont rien ne nous en sépare. Il connaît parfaitement son protégé puisqu'il lit dans sa conscience. Il agit toujours en vertu d'un pouvoir accordé par Dieu. Sa mission est choisit librement, c'est lui aussi qui choisit son protégé. Il s'attache à celui-ci dès la naissance sur Terre et il le suit dans le monde spirituel, parfois sur plusieurs existences. Le guide n'est pas toujours à côté de nous, mais il influence notre Esprit à distance, en étant à des millions de kilomètres de nous (la pensée est transmise par le fluide universel, présent dans tout l'Univers).

Dans une même vie, le guide spirituel peut changer, mais cela est rare.

Sa mission commence avant l'incarnation : il aide son protégé à choisir les lignes directrices de sa future incarnation, et notamment les épreuves et les expiations pour le faire avancer. Il le conseille donc. Dans le cas d'une incarnation imposée (exemple : pour un criminel endurci) c'est le guide qui trace seul le plan de vie de son protégé. Il assiste au processus de la conception (car l'Esprit doit intégrer un embryon) réalisé par des Esprits supérieurs. Il assiste à la naissance et conduit son protégé durant toute sa vie. Il peut s'en s'éloigner si celui-ci refuse la voie du bien, mais il ne rompt jamais avec sa mission.

Il conseille son protégé par la voix de la conscience et de l'intuition. Il le protège dans les situations qui pourraient avoir des conséquences funestes non prévues dans l'incarnation. Il le console dans les afflictions de la vie en insufflant l'espoir et le courage. Pour les médiums, il veille plus spécifiquement au développement de la médiumnité et protège des Esprits imparfaits. Mais son action est toujours inscrite dans le cadre des lois divines qu'il ne doit pas transgresser. Ainsi son action est discrète afin de respecter notre libre arbitre. Aussi son action est inopérante si son protégé ne fait preuve d'aucune volonté. Il ne peut pas détourner de nous les épreuves choisies, mais il apporte un réconfort moral. Quand ses conseils sont suivis, le guide spirituel est heureux. Au moment de la désincarnation, c'est lui qui dénoue le cordon fluidique d'argent et qui nous accueille dans le monde spirituel. Il fait avec son protégé le bilan de sa vie. Le guide spirituel est toujours présent même si l'Esprit ne peut le voir en raison de l'opacité de son périsprit.