

L'amour est un sentiment, une émotion qui nous rapproche du divin qui est l'amour suprême.

Ce sentiment a différents degrés d'intensité : plus l'Esprit évolue et plus son amour est intense et étendu. Toutes les qualités que nous connaissons sur terre sont des facettes de l'amour.

- L'Amour s'étend non seulement à nos parents, amis, mais à tous les êtres : caractère universel. La transformation de l'amour (restreint) à l'Amour est le but de la spiritualité.
- L'amour avec un a est limité, il connaît des hauts et des bas. L'Amour (A) est un état d'unité, il coule sans cesse car il jaillit de sa source (divin). Lorsque ce flot ininterrompu déborde et s'exprime à travers chaque parole et chaque action, nous appelons cela la compassion. L'Amour est le sentiment intérieur et la compassion en est l'expression.
- Nous devons avoir un cœur aimant, plein de compassion pour ceux qui souffrent. Aucune souffrance n'est insignifiante. Pour entendre vraiment la douleur des autres, il nous faut un cœur rempli de compassion, un cœur qui nous permet de voir et de sentir la souffrance d'autrui comme si elle était nôtre. Faire preuve de compassion fait diminuer l'égoïsme. Celui qui éprouve de la compassion et dont le cœur est rempli d'amour est comme un arbre fruitier qui a poussé au bord de la route et qui offre ses fruits à tous les passants. Les voyageurs fatigués peuvent savourer le fruit et apaiser leur soif et leur faim. Trouvons notre Joie dans le bonheur d'autrui.
- Si notre amour et notre compassion parviennent à toucher nos frères et sœurs souffrants, ils auront le sentiment d'être aimés et pourront se détendre et être en paix avec eux-mêmes. Leur sourire du fond du cœur et leur parler avec amour. Notre amour désintéressé et innocent est le plus grand cadeau que nous puissions offrir
- L'amour est notre nature réelle, en essence nous sommes Amour divin. Cet amour brille en chacun de nous. La Vie est Amour. Un sage étreint la vie avec amour et s'unit à elle. Il s'abandonne simplement à elle et la laisse l'emporter où bon lui semble. L'amour naît quand nous sommes totalement présents sans aucun sens du moi et du mien pour bloquer le courant d'amour.
- L'amour pur dissout tous les sentiments négatifs ; détruit tout égoïsme. Il n'attend rien et donne tout. C'est un renoncement permanent. L'amour consume dans ses flammes toute idée préconçue, tout préjugé ou jugement, bref, tout ce qui découle de l'ego (« Le feu de l'Amour brûlera toutes tes imperfections »). L'amour pur consiste à vider l'esprit de toutes ses peurs et à ôter tous les masques. Il dévoile le Soi tel qu'il est. Il est le meilleur remède à apporter au monde moderne. C'est ce qui manque à toutes les sociétés. La racine de tous les problèmes, qu'ils soient d'ordre individuel ou global, est l'absence d'amour.

- L'amour naît lorsque vient le détachement. Il faut transcender tous les petits sentiments humains pour atteindre l'Amour suprême

→Avoir de l'amour et de la compassion pour tout le genre humain. L'amour est infini. L'amour imprègne tout. L'amour seul demeure.

A réaliser : faire un acte d'amour par jour (possibilité de le noter dans le carnet d'évolution morale, ainsi que l'émotion qu'il procure).