

Méditation

Pendant cette journée, et plus particulièrement le soir, essayez de vous connecter au Soleil, à son immense énergie d'Amour, connectez-vous à votre Créateur, la Source. Essayez de ressentir les énergies d'Amour qu'Il projette en quantité extraordinairement forte sur la planète Terre, sur tout votre système solaire et également sur tout l'Univers en transition.

Vous pourrez vous connecter aux énergies de la Mère Divine. Soyez certain que lorsque vous invoquerez les énergies du Soleil, celles du Divin, donc la Source, vous ressentirez encore davantage toutes les émanations de ces énergies.

Pendant cette journée, essayez de ne pas avoir de colère, même intérieure. Essayez tout simplement d'être en paix et d'être joyeux. Soyez certain que si vous arrivez, tout au long de cette journée, à être en paix, dans la joie, dans la confiance, dans la sérénité, dans l'Amour, il se passera beaucoup de choses à l'intérieur de vous-même. Vous ne vous en rendrez pas compte sur l'instant, mais un peu plus tard car vous aurez d'autres capacités de réaction et d'action par rapport à votre vie.

Vous pouvez également vous réunir en pensée à 21 heures (Ndr : *heure locale*), une heure pendant laquelle chacun peut prendre quelques minutes, et essayez de vous connecter les uns aux autres pendant quelques instants. Essayez de vous envoyer de l'Amour, d'envoyer de l'Amour à toute vie sur ce monde, d'envoyer de l'Amour à l'Univers. Ensuite, agrandissez ce cercle. Englobez votre famille, vos amis, et tous vos frères humains. Pendant quelques instants, essayez d'être unis avec toute vie sur ce monde.

Si, pendant quelques instants, vous arrivez à oublier vos petites misères, à vous connecter avec toute vie sur ce monde et avec les énergies merveilleuses venant de l'Univers, du divin et du Soleil, vous verrez que vous avez engrangé, intégré de merveilleuses énergies qui vous permettront de passer un cap.

Soyez certain que vous aurez un cap important à passer, et que l'aide que pourront vous apporter les énergies de transition sera très importante pour votre évolution.

L'évolution se fait par paliers, par prises de conscience successives, par acceptation, par lâcher prise, par compréhension et aussi par remise en question de ce que vous êtes et de ce que vous désirez devenir. L'évolution se fait par le don de soi, le respect, l'Amour Inconditionnel.

Tout cela vous permet d'intégrer non seulement les énergies de transition mais de les maintenir en vous, car elles seront infiniment précieuses le moment venu.

Paix et amour sur vous

