

La relation entre Dieu et les êtres humains : La prière

Objectif : Comprendre l'importance et le rôle de la prière du cœur La prière est commune à l'ensemble des religions. Distribuer la fiche d'activité sur les prières de quelques religions.

Que contiennent ces prières ? Discuter. Voyons à présent : Pourquoi prier ? Quand et où prier ? Comment prier ? Pourquoi prier ?

L'efficacité de la prière

Quoi que ce soit que vous demandiez dans la prière, croyez que vous l'obtiendrez, et il vous sera accordé. (Saint Marc, ch. XI, v. 24.)

Par la prière on se met en relation avec Dieu, avec l'être prié. La prière fonctionne comme une transmission de la pensée. L'univers entier est baigné dans l'amour divin et dans ce qu'on appelle le fluide cosmique universel qui est l'énergie divine. Cette énergie permet aux pensées d'être entendues par les Esprits, où qu'ils se trouvent dans l'univers. On peut prier pour demander une aide, un conseil, pour remercier ou pour dire à Dieu combien on l'aime.

On peut prier pour soi-même ou pour autrui, pour les vivants ou pour les morts.

La prière a une réelle efficacité.

– Elle a tout d'abord une efficacité sur les corps physiques. Lorsque l'on prie, de l'énergie divine pénètre dans le corps spirituel, le périsprit, qui agit ensuite sur le corps matériel. La prière soulage les douleurs physiques.

– La prière soulage aussi les douleurs morales car en priant nous appelons à nous l'aide des bons Esprits, et en particulier celle de notre ange gardien (ou guide spirituel), qui sont heureux de venir nous aider pour nous inspirer de bonnes pensées et nous donner du courage. On peut prier pour demander la force de résister à certaines tentations, aux mauvaises pensées, pour lutter contre les défauts qui nous rendent malheureux, etc. Les bons Esprits conseillent par la voix de la conscience, mais les êtres humains sont toujours libres de les suivre ou non.

La prière est recommandée par tous les Esprits ; renoncer à la prière c'est méconnaître la bonté de Dieu ; c'est renoncer pour soi-même à leur assistance, et pour les autres au bien que l'on peut leur faire. Toutes les demandes ne sont pas exaucées car Dieu sait ce qui est bon pour nous. Quand nous sommes sur terre, nous ne voyons que le présent et nos souffrances peuvent nous sembler insupportables ; mais les bons Esprits et Dieu connaissent nos vies antérieures et voient l'avenir. En ce sens, certaines épreuves sont nécessaires pour réparer les fautes du passé et devenir meilleur (comme un médicament amer est nécessaire pour guérir d'une maladie). Toutefois, par la prière, Dieu nous aide en nous donnant plus de confiance, de courage, de patience et de résignation.

→ Prier pour soi-même (louanges à Dieu, aide physique, morale...) et pour autrui (famille, amis, proches, ceux qui souffrent) : charité.

Quand et où prier ? Quand on veut, où l'on veut (mais les lieux et moments calmes favorisent le recueillement). Dieu est partout, il est toujours à côté de nous, il nous écoute toujours. On peut prier face à la beauté de la nature : les étoiles, l'océan, les forêts qui témoignent de la grandeur de Dieu.

- On peut prier le matin avant de commencer la journée pour dire à Dieu qu'on l'aime et lui demander de l'aide pour remplir notre journée en accord avec les lois d'amour.
- On peut prier le soir pour remercier Dieu de notre journée et faire le bilan (examen de conscience).
- On peut prier à tout moment de la journée ou de la nuit si l'on se trouve dans la peine (« Mon Dieu aide-moi » est une prière).

Comment prier ? « La puissance de la prière est dans la pensée ; elle ne tient ni aux paroles, ni au lieu, ni au moment où on la fait. Ce qui compte par-dessus tout est l'intention, la profondeur et la sincérité de notre pensée. C'est cela la prière du cœur. Elle n'a rien à voir avec les prières qui sont dites machinalement, sans amour et sans sincérité. »

→ Ouvrir son cœur à Dieu et aux bons Esprits, être sincère, humble. La prière peut être dite à voix haute ou dans sa tête. Distribuer la fiche d'activité sur la loi d'adoration

Exercice qui peut se faire seul ou à deux. Faire une prière inspirée

. Dire ce que l'on ressent. Bonheur de la prière.