

L'influence des Esprits dans notre vie quotidienne

Objectif : comprendre que les Esprits sont autour de nous, qu'ils nous influencent par la pensée et que la nature de leur influence est relative à leur niveau d'évolution morale. Donner des moyens pour se prémunir de l'influence des Esprits inférieurs.

Introduction :

Avez-vous déjà ressenti l'influence des Esprits (ex : par le rêve, une vision, une impression, un conseil, un ressenti quelconque...) ? Si oui, comment s'est manifestée cette influence et de quel type d'Esprit s'agissait-il d'après vous ?

Racontez vos expériences par écrit.

Activité : (essayez de répondre sans voir les réponses dans un premier temps)

- Les Esprits voient-ils tout ce que nous faisons ?

ils peuvent le voir puisque l'on est entouré d'Esprits ; chacun ne voit que les choses sur lesquelles il porte son attention ; lorsque nous pensons agir en cachette, nous sommes en fait bien souvent observés

- Les Esprits peuvent-ils connaître nos plus secrètes pensées ?

oui, les pensées rayonnent dans notre périsprit : enveloppe du mental

- Les Esprits ont-ils une influence sur nos pensées et par là sur nos actions ?

oui car ils nous suggèrent des pensées ; il est difficile de séparer ce qui nous appartient de ce qui nous a été suggéré

- Les Esprits ont-ils toujours une bonne influence sur nous ?

non, nous avons vu que les Esprits sont plus ou moins évolués moralement et intellectuellement, comme les êtres humains qui ne sont que des Esprits incarnés dans des corps, par conséquent, les bons Esprits ont une bonne influence sur nous et les mauvais Esprits en ont une mauvaise. Les bons Esprits nous veulent du bien et ils nous aident à progresser et à bien supporter nos épreuves ; tandis que les Esprits inférieurs peuvent être jaloux, rancuniers, envieux et ainsi nous pousser à faire le mal et à échouer dans nos épreuves pour que nous souffrions comme eux souffrent).

- Comment différencier une bonne influence d'une mauvaise influence spirituelle ?

les bons Esprits ne conseillent que le bien et la charité ; les mauvais Esprits nous poussent au mal et à la division ; on peut aussi ressentir un bien-être, une paix, de l'amour au contact d'un bon Esprit, et au contraire, un mal-être, une angoisse, une anxiété indéfinissable au contact d'un Esprit inférieur

- A votre avis, pourquoi le divin permet-il que des Esprits inférieurs soient autour de nous ?

pour tester notre foi et notre attachement au bien ; car ces Esprits sont attirés par nos pensées, nos souffrances, notre mode de vie s'il correspond à leurs attirances ; en expiation/réparation de vies antérieures où l'on a fait souffrir des êtres

- Dès lors, comment peut-on éloigner les Esprits inférieurs ?

en faisant le bien, en mettant toute notre confiance en Dieu, en guérissant de nos blessures, en ayant un mode de vie sain = éviter l'alcool, la drogue, les lieux de débauche

- Existe-t-il des Esprits qui veillent sur nous et nous protègent ?

oui, le guide spirituel ou ange gardien, et des Esprits que l'on a connu dans cette vie ou dans une autre, ou encore dans le monde spirituel ; le guide spirituel ne nous abandonne jamais, il veille sur nous comme une mère sur son enfant ; il nous connaît très bien ; il faut l'appeler dans nos prières pour se rapprocher de lui ; il nous inspire et nous conseille mais nous avons toujours notre libre-arbitre, nous choisissons notre chemin).

- D'où viennent les pressentiments que l'on ressent parfois ?

c'est le conseil intime et occulte d'un Esprit qui nous veut du bien. Il est aussi dans l'intuition du choix que l'on a fait avant de s'incarner : connaissance des principales phases de notre existence

- Les Esprits ont-ils une influence sur les événements de notre vie ?

oui puisqu'ils nous conseillent ; ils peuvent aussi nous aider. Les Esprits peuvent faire en sorte que deux personnes se rencontrent, ou que l'on fasse attention à quelque chose qui aurait pu passer inaperçu et qui aura

une grande importance pour nous ; mais le libre-arbitre est toujours au-dessus de tout : le choix final nous appartient.

Fiche d'activité : compléter le dessin sur les modalités de l'influence des bons et des mauvais Esprits. (prochaine fiche)

Activité écrite : Rédigez une synthèse en groupe expliquant comment les Esprits nous influencent dans notre vie quotidienne.