

Important exercice d'auto guérison

Je vois un groupe d'êtres très lumineux. Ils me disent :

« Nous venons vous aider à faire un exercice au niveau de la pensée créatrice.

Tout d'abord, vous allez essayer de faire le vide dans votre mental du mieux possible. Vous n'existez plus au niveau du mental. Vous libérez la place de toutes les pensées que vous avez créées. La grande place de votre mental est vide, libre. Vous allez nous visualiser, nous vos frères de Lumière, sur cette grande place de votre mental. Visualisez-nous plusieurs ou un seul, peu importe.

Maintenant, nous allons travailler avec vous.

Tout d'abord essayez de nous percevoir, de percevoir la Lumière, de ressentir notre présence, de ressentir notre Amour.

Nous sommes des êtres immatériels n'appartenant pas aux mondes que vous connaissez. Nous prenons la forme que nous désirons pour les missions que nous avons à accomplir. Nous sommes libérés de toutes les contraintes de la matière. Si nous le voulons, nous avons la possibilité de créer des corps de matière pour vous visiter, vous aider.

Avec notre aide, vous allez tout d'abord travailler sur votre corps. Visualisez-le comme une machine très perfectionnée, une machine avec une conscience, avec un cœur. Au-delà de ce véhicule, il y a le conducteur. Le conducteur est celui qui ordonne, qui donne la direction.

Vous allez donc entrer dans ce corps. Vous allez le visiter pour bien le comprendre, pour bien le connaître, pour bien le ressentir. Imaginez votre conscience comme une partie de vous-même éclairée par notre présence, ayant votre forme, mais en modèle très réduit, comme si vous vous promeniez dans ce magnifique véhicule qu'est votre corps.

Vous aller visiter les endroits de votre corps qui vous font souffrir. Lorsque votre conscience aura repéré ces endroits, demandez à la Partie Divine de les restaurer, de les réparer, d'enlever toute

souffrance et toute douleur inutiles, de faire le grand nettoyage. Vous-même ferez ce nettoyage avec une magnifique lumière blanche très lumineuse. Toutes les parties de votre corps en souffrance seront inondées de lumière blanche.

Allez dans vos organes. Vous pouvez le faire ! Vous pouvez vous promener dans ce magnifique véhicule ! Seul votre mental vous en empêche ! Avec nous, avec notre force et avec la volonté qui est la vôtre, promenez-vous encore et encore et travaillez essentiellement sur tous les points sensibles. Vous pourrez rencontrer des masses sombres. Ce sont des énergies bloquées. Eclairez ces énergies, ces masses plus ou moins sombres, de lumière dorée.

Cet exercice important peut s'appeler l'auto soin, l'auto guérison. Vous pouvez le faire très facilement à condition que vous ayez confiance et conscience de vos immenses possibilités. Nous vous accompagnons dans cette investigation personnelle.

Apprenez à commander à votre corps ! Il n'est pas le maître. C'est un merveilleux véhicule dont votre conscience spirituelle, votre âme, l'Etre Divin qui est en vous est le maître. Aimez le plus possible ce véhicule ! Il a besoin de votre Amour, de votre compréhension ! Apprenez ce pouvoir intérieur, apprenez toutes vos possibilités, soyez certains que c'est très important ! »

